

Lyžařský zájezd do Harrachova – aktuální informace pro třídy 2A,B

Doporučené vybavení na LVVZ

[Lyžařská výzbroj:](#) (pro účast na LVVZ požadujeme sjezdovou výzbroj)

- sjezdové lyže s odborně seřízeným [bezpečnostním vázáním](#) s [brzdami](#)
- zkontrolované lyžařské boty na sjezdové lyžování (podepsat)
- vhodné lyžařské hole na sjezdové lyžování (podepsat)
- lyžařská helma

Lyžařská výstroj na sjezdové lyžování

Zásada bavlněného ošacení + více vrstev je vhodnější než jeden „tlustý“ svetr

- kombinéza nebo lyžařské kalhoty
- [zimní bunda](#)
- čelenka, čepice
- alespoň 3 páry silných ponožek
- 2-3 trička s dlouhým rukávem
- 1 mikina, svetr
- 2 x lyžařské rukavice
- spodky, funkční prádlo
- šála, šátek
- náhradní spodní prádlo
- oblečení do chaty, přezůvky

Lyžařské potřeby:

[Lyžařské brýle](#), sluneční brýle, lyžařské vosky na sjezdové lyže (stačí do skupinky), [batůžek](#) (na případný [výlet](#)), korek na roztírání vosků, [pásky na svázání lyží](#). Lyže do autobusu musí být svázané, nejlépe v obalu a vše označené jménem (hlavně lyže, které jsou půjčené).

Ostatní:

Potřeby osobní hygieny, mastný krém, jelení lůj, leukoplast, pružné obinadlo, krém s [UV filtrem](#) (případně osobní lékárnička), společenské hry, [psací potřeby](#). [Peníze na drobné nákupy](#).

Nezapomenout:

- **průkaz zdravotní pojišťovny a zdravotní průkaz!!**
- **potvrzení od lékaře, že jsou schopni lyžařský kurz absolvovat!!!!**
- **prohlášení o seřízení vázání!!!**
- **potvrzení o bezinfekčnosti ne starší než 24 hodin!!!**

Upozorňujeme na [přísný zákaz požívání alkoholických nápojů](#), [kouření](#) a aplikaci jiných návykových látek během LVVZ. Nerespektování tohoto zákazu budou řešit následná [kázeňská opatření](#) dle [školního řádu](#).

Dodatečné příjezdy a předčasné odjezdy z kurzu musí být předem projednány na základě písemné žádosti s vedoucím kurzu a to jen ve výjimečných případech. Při závěrečném vyúčtování (vyjma nemoci či úrazu) nebude k této skutečnosti přihlíženo.

- **Odjezd** od budovy gymnázia: 17. 1. 2016 v 9:00 hod.
- **Sraz** před budovou školy 8:30 hod ([přístup do školy nebude možný](#))
- **Příjezd** z hor ke škole 22. 1. 2016 mezi 17:00-18:00.
- **Stravování** na horách začíná obědem v den příjezdu a končí obědem v den odjezdu.

Doplatek za kurz a dopravu se bude vybírat po skočení kurzu na základě došlých faktur (cca do 14 dní). Žáci budou potřebovat jen kapesné, [cena vleků](#) je zakalkulována do celkové ceny. S penězi, případně s mobilními telefony a jinými cennými věcmi si žáci disponují sami, škola za jejich ztrátu či poškození neodpovídá.

Pokud žák užívá nějaké léky, musí je mít s sebou, tuto informaci na začátku kurzu musí sdělit vedoucímu kurzu (vasickova.radka@gypce.cz)

další informace: <http://www.gypce.cz/2013/11/20/lyzarsky-kurz-harrachov-informace/#more-8187>

online pohledy do Harrachova:

- <http://www.harrachov-info.cz/cz/live-kamera-harrachov/>
- <http://www.skiareal.com/zima/index.php>
- <http://www.holidayinfo.cz/zima/kamera.php?lang=1&rg=2&loc=1>

PROHLÁŠENÍ

Žák....., datum narození..... byl vedoucím lyžařského kurzu řádně poučen o zásadách bezpečnosti a možnostech vzniku úrazu při LVVZ a o vhodné lyžařské výzbroji a výstroji.

Žák je schopen se zúčastnit LVVZ.

Žák má v pořádku lyžařskou výzbroj a výstroj a vhodně seřízené bezpečnostní vázání na sjezdových lyžích.

Potíže žáka s alergickým onemocněním¹: ANO NE

Druh alergie, případně jiné závažnější zdravotní problémy žáka:

.....

Podpis zákonného zástupce

BEZINFEKČNOST

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti narozenému

bytem změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota, apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních 2 týdnech přišlo dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Dítě je schopno zúčastnit se LVVZ od do

Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení bylo nepravdivé.

V dne

.....

.....

podpis žáka

podpis rodičů (zákonného zástupce)